

中新井・並木・支部ニュース

医療生協さいたま

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2024年6月号

No109 運営委員会編集

・中新井地域連絡先：伊藤

☎FAX 2942-0851

・並木地域連絡先：桜井

☎FAX 2995-1903

財産の相続・遺言・学習会に参加を

終活と看取り2回目学習会は、財産の相続・遺言についての学習会をします。

講師は、家や土地の相続相談、空き家の売却困難な不動産等幅広く扱っている（株）北斗不動産の山口進さんをお願いをしました。気軽にご参加ください。

◎ いつ 6月18日（火） 14時～16時 ◎ 参加費 無料

◎ どこで 埼玉西協同病院・ゆるっと（新館1階）

◎ 講師 山口進さん（株）北斗ハウジング

◎ 問い合わせは ○中新井地区 伊藤 電話 080-4095-6639（9時～17時）

○並木地区 桜井 電話 090-6957-5087（9時～17時）

6月・地元ウォーキング

ショウブの花を

八国山からショウブ咲く北山公園

5月ウォーキングは、緑が美しい鳩峯公園と荒畑富士の森を歩いてきました。

6月ウォーキングは、八国山からショウブが咲く北山公園を歩いてきます。

筋肉を減らさないため、毎月地元のウォーキングで所沢の町歩きを楽しんでいます。

どなたでも参加でき、申し込みは要りません。お友達を誘って気軽にご参加ください。

◎ いつ 2024年6月19日（水） 第3水曜日定例・強風雨天中止

◎ 集合場所・時間 航空公園駅・改札入口前 10時

○ コース概略 ・歩行距離約6km ・約3時間

航空公園駅……長久寺……將軍塚……八国山

……北山公園……東村山駅→航空公園駅

○ 主な持ち物 ・昼弁当・水筒・雨具類

・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証

○ お問い合わせは 桜井へ ☎ 04-2995-1903（当日携帯 090-6957-5087）

所沢市特定健康診査を受けましょう



年に1回健診を・病気の予防・早期発見・早期治療

所沢市からは、特定健康診査の受診券が送られました。年に1回は、病気の予防・早期発見・早期治療のために、所沢市の健康診査を活用し、健診を受けましょう。

健診料金は、後期高齢者（75歳以上）無料、40歳から74歳まで 800円

埼玉西協同病院では、4人～7人までのグループが同日に一緒に健康診査を受診するとき、健診および結果説明のとき送迎をします。受診日は、6月～8月の平日です。

- お問い合わせは 埼玉西協同病院 電話 0570-010-323（代表）

健康麻雀クラブ・仲間づくり 脳トレ 認知予防

埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっとでは、健康麻雀クラブを始めました。麻雀をやったことのない方、興味のある方、初心者大歓迎気軽にご参加ください。

- 日時 毎月第1・第3金曜日 6月7日（金）・21日（金） 13時～16時
- 場所 埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっと
- お問い合わせ 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354

埼玉西協同病院内・ゆるっと市

埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっとでは、地元野菜等の販売をしています。気軽にお立ち寄りください。

- 日時 6月12日（水）10時30分～12時30分 毎月第2水曜日開催
- 場所 埼玉西協同病院内・地域コミュニティルームゆるっと
- 持ち物 エコバッグをお持ちください。
- お問い合わせ 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354

さんともキララ・多世代参加型子ども食堂

ボランティア募集中 買い出し、調理の詰め込み、地域の方と交流

多世代参加型子ども食堂は、どなたでも参加できます。ランチはお持ち帰りです。

- 場所 テラスさんとも（老人保健施設さんとも北側） ・毎月1日から事前予約
- 参加費 ・大人300円 ・子ども（小・中学生100円） ・小学生未満は無料
- 日程 6月8日（土）12時～13時
- 申込先 埼玉西協同病院 担当上村 電話 070-2154-7354